



# Fatores psicossociais envolvidos no suicídio entre policiais

Atividade Voluntária em Pesquisa

FTPPROSAUDE

Voluntária: Manoela Todeschini Ferreira  
Orientadora: Silvana Regina Ampessan Marcon

## INTRODUÇÃO

Os fatores psicossociais no contexto do trabalho referem-se às interações entre o ambiente de trabalho, conteúdo do trabalho, condições organizacionais e as capacidades, necessidades, cultura e considerações pessoais dos trabalhadores (ILO, 1984) Na atividade policial, a exposição a incidentes críticos e potencialmente traumáticos parece ser uma condição ocupacional inevitável (Møller et al. 2023), além disso, fatores organizacionais também podem impactar negativamente a saúde psicológica desta população, podendo levar a ideações suicidas, tentativas de suicídio e suicídio efetivo.

## OBJETIVO

Identificar os fatores psicossociais envolvidos em comportamentos suicidas entre policiais.

## METODOLOGIA

Pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados SCOPUS e Web of Science com os descritores “psychosocial factors” and “police” e “suicide” and “police”, ano de publicação 2018 - 2023, resultando em 131 artigos, destes 53 atenderam ao objetivo deste estudo.

## RESULTADOS

De acordo com Kyron et al. (2021), em comparação com a população em geral, os problemas de saúde

mental são mais comuns entre os funcionários das organizações policiais e de serviços de emergência.

Krishnan et al. (2022) identificaram fatores de risco individuais (abuso de substâncias, depressão, tentativas de suicídio anteriores, transtorno de estresse pós-traumático, dinâmica de relacionamento) e ocupacionais (exaustão profissional e insatisfação com o trabalho). Já os fatores organizacionais identificados como impactando negativamente a saúde psicológica estão relacionados à cultura policial em geral, e parecem ser, em alguns casos mais significativos para a exaustão profissional do que o contexto ocupacional (Deschênes, Desjardins & Dussault, 2018).

A população policial está em alto risco desenvolver Transtorno do Estresse Pós Traumático (TEPT) (Horswill, Jones & Carleton, 2021) e policiais em atividade que obtiveram pontuações mais altas em medidas de Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) tinham significativamente mais chances de relatar uma ou mais tentativas de suicídio ao longo da vida (Di Nota et al., 2020).

Um estudo realizado com policiais militares do Sul do Brasil identificou que essa subpopulação é vulnerável ao suicídio e que idade mais jovem e patente militar mais baixa são preditores independentes de suicídio (Gomes, Araújo & Gomes, 2018)

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados atuais sugerem que a subpopulação policial é vulnerável ao suicídio, indicando fortemente a necessidade de programas de prevenção específicos. Além disso, os resultados obtidos demonstram a multifatorialidade e complexidade do comportamento suicida entre esta população.

Mesmo que os policiais trabalhem em um ambiente exigente, sua saúde mental ainda pode ser preservada com a ajuda de estratégias cuidadosamente elaboradas, que levem em consideração intervenções tanto individuais quanto organizacionais.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ILO. International Labour Organization (1984). Psychosocial Factors At Work: Recognition and Control. Safety And Health, v. 13. [https://doi.org/10.1016/S1090-3801\(09\)60542-5](https://doi.org/10.1016/S1090-3801(09)60542-5)
- Møller, S.R., Hansen, A.S.F., Pihl-Thingvad, J. et al. Critical Incidents in Police Work: What Incidents Stay with Danish Police Officers? *J Police Crim Psych* (2023). <https://doi.org/10.1007/s11896-023-09593-3>
- Kyron, M. J., Rikkers, W., Bartlett, J., Renehan, E., Hafekost, K., Baigent, M., Cunneen, R., & Lawrence, D. (2022). Mental health and wellbeing of Australian police and emergency services employees. *Archives of environmental & occupational health*, 77(4), 282–292. <https://doi.org/10.1080/19338244.2021.1893631>
- Krishnan, N., Steene, L.M.B., Lewis, M. et al. A Systematic Review of Risk Factors Implicated in the Suicide of Police Officers. *J Police Crim Psych* 37, 939–951 (2022). <https://doi.org/10.1007/s11896-022-09539-1>
- Deschênes, Andrée-Ann & Desjardins, Christine & Dussault, Marc. (2018). Psychosocial Factors Linked to the Occupational Psychological Health of Police Officers: Preliminary Study. *Cogent Psychology*. 5. 10.1080/23311908.2018.1426271.
- Horswill, S. C., Jones, N. A., & Carleton, R. N. (2021). Psychosocial factors associated with Canadian police officers' susceptibility to posttraumatic stress and growth. *Canadian Journal of Behavioural Science / Revue canadienne des sciences du comportement*, 53(3), 285–295. <https://doi.org/10.1037/cbs0000221>
- Di Nota, P. M., Anderson, G. S., Ricciardelli, R., Carleton, R. N., & Groll, D. (2020). Mental disorders, suicidal ideation, plans and attempts among Canadian police. *Occupational medicine (Oxford, England)*, 70(3), 183–190. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqaa026>
- Gomes, D. A. R., de Araújo, R. M. F., & Gomes, M. S. (2018). Incidence of suicide among military police officers in South Brazil: An 11-year retrospective cohort study. *Comprehensive psychiatry*, 85, 61–66. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2018.06.006>

Apoio:

